

IL WRAPPING

Patologia Neonatale di Mestre

CHE COS'È IL WRAPPING?

Il wrapping è una tecnica molto semplice che consiste nell'avvolgere completamente il bambino con un lenzuolo o una copertina. Praticato fin dall'antichità e comprovato da studi scientifici, il wrapping, come il massaggio infantile, calma il bambino, lo rassicura e gli da sollievo in caso di coliche o di malessere generale.

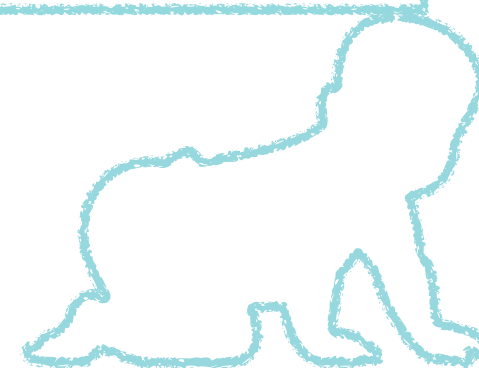
Questo perché il wrapping consente al bambino di riprovare le stesse sensazioni di quando era nell'utero della mamma. Grazie alla fasciatura del wrapping, infatti, si ricrea l'ambiente uterino: il bambino si sente completamente avvolto e a ogni suo movimento si sentirà circondato da qualcosa proprio come accadeva nel ventre materno e questo lo renderà tranquillo e sicuro





MATERIALE NECESSARIO

- un telino/coperta
- un piano rigido/semi rigido (es fasciatoio) in cui poter fare il wrapping
- **IMPORTANTE POSIZIONARE IL NEONATO DI FIANCO PRIMA DI INIZIARE**



VIDEO SUL WRAPPING
[https://www.youtube.com/
watch?v=vxg7RcYSFns](https://www.youtube.com/watch?v=vxg7RcYSFns)

COME FARLO?

Per fasciare il vostro neonato disponete sul FIANCO il vostro neonato sul fasciatoio o sul letto un lenzuolino leggero o una copertina, scegliendo anche in base alla stagione e adagiateci sopra il vostro neonato.

Sollevate un angolo del lenzuolo all'altezza della testolina del vostro bambino e piegatelo diagonalmente sulla spalla del bimbo, lasciandogli liberi la mano e il gomito. Infilate l'angolo del lenzuolino sotto le ginocchia del piccolo dopo di che alzate anche l'altro angolo, tiratelo e bloccatelo sotto il bambino facendo attenzione a non muovere il bimbo durante l'operazione. Fatevi guidare dal vostro istinto per avvolgere il vostro bambino, fate solo attenzione a non fare fasciature troppo strette che potrebbero dar fastidio al bimbo.

La tecnica del wrapping è indicata per calmare il bambino che piange, per alleviare i fastidi delle coliche, per favorire il sonno e in tutte quelle situazioni in cui il bimbo appare nervoso ed agitato. Studi scientifici, inoltre, hanno evidenziato l'efficacia del wrapping anche per i neonati prematuri. Il wrapping, infine, può essere utile anche per aiutare i bambini a familiarizzare con l'acqua senza troppi traumi. Una volta fasciato il bimbo ed averlo immerso nell'acqua, sfasciatelo poco alla volta per favorire un contatto con l'acqua graduale e piacevole.

la fasciatura è come un utero artificiale
che avvolge il bambino rendendolo
tranquillo.

UTILIZZO DELLA FASCIA

La fascia permette una posizione raccolta e sicura nei piccolissimi e può essere utilizzata in diverse posizioni anche nel bambino più grande. Vedi: [www..portarepiccoli.it](http://www.portarepiccoli.it)

