

IL MASSAGGIO NEONATALE INFANTILE

Patologia Neonatale di Mestre

CHE COS'È IL MASSAGGIO NEONATALE?

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente nelle culture di molti paesi. Studi ed evidenze cliniche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo sensoriale e maturazione cognitiva dei bambini.

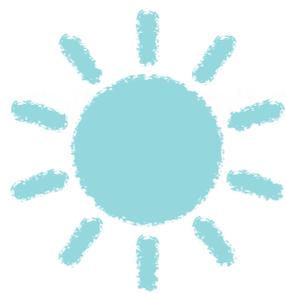
Il massaggio infantile rappresenta certamente uno strumento utile a costruire il legame tra il neonato e i suoi genitori, inizialmente interrotto da una separazione fisica .

Lo stato d'animo e le emozioni dei genitori, che vivono un momento così difficile, possono fraporsi alla comunicazione con il figlio.

Il massaggio infantile può rappresentare una valida opportunità e un momento speciale e dedicato, in cui stare in contatto con il proprio bambino, comunicandogli, attraverso gesti, parole e movimenti, tutto il proprio affetto, amore e rispetto.



Massaggiare i bambini prematuri, consente di restituire loro la familiarità con il "tocco buono", il tocco rispettoso e amorevole che nutre di affetto e di ascolto



VITA NELL'UTERO DELLA MAMMA

L'ambiente uterino garantisce al feto una crescita biologica, affettiva e cognitiva che lo prepara ad affrontare le novità date dall'adattamento alla vita esterna, meno protetta.

Il bambino troverà comunque accoglimento e protezione nelle braccia della madre/padre

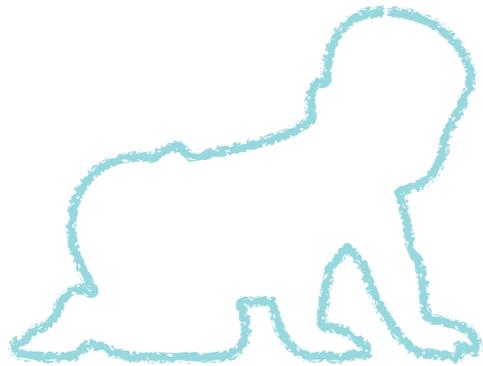


VITA FUORI DALL'UTERO DELLA MAMMA

Stare insieme a contatto fin dai primi istanti di vita favorisce la costruzione di un legame forte e tenace e di un processo stabile di attaccamento e d'amore. Farlo conoscere ai genitori è assai importante.

IL NEONATO PREMATURO QUANDO NASCE...

Quando viene alla luce un bambino prima del tempo, l'accoglienza affettuosa e rispettosa che gli si vorrebbe dare viene stravolta da un'immediata e dolorosa separazione del neonato dai genitori, che per tanto tempo l'hanno atteso. Questo atto, che pare violento, è necessario a salvare la vita del piccolo ... più piccolo del previsto, fragile e indifeso ...



COME ARRIVA IN ITALIA?

Il massaggio infantile arriva in Italia grazie a Benedetta Costa, fisioterapista e mamma di tre figli, che nel 1983 negli Stati Uniti partecipa al corso per insegnanti tenuto direttamente da Vimala, conseguendo il diploma di Insegnante di Massaggio Infantile



PERCORSO STORICO DEL MASSAGGIO

Il Nel 1989 nasce l'Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI) che inizia a diffondere quest'arte per i genitori italiani e vengono formati i primi insegnanti. Benedetta ricopre la carica di presidente dell'AIMI fino al 2004 per poi accettare quella di Presidente Onorario.

Fin dai primi anni ha sempre partecipato agli eventi internazionali, nel 1992 era presente al Meeting in Orlando, Florida, quando è stato formulato il Mission Statement ed è stata presa la decisione di registrare in Svezia l'IAIM. Dal 2006 al 2012 Benedetta ha ricoperto la carica di Presidente dell'International Association Infant Massage (la sciarpa colorata al collo è proprio quella che si trasmettono i presidenti);

Dal 2011 Benedetta è membro del Comitato di Trainees Candidates (CTC) che si occupa della formazione dei nuovi Trainees internazionali.

Attualmente i Trainees IAIM attivi in Italia sono 7.

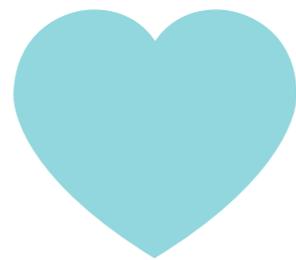
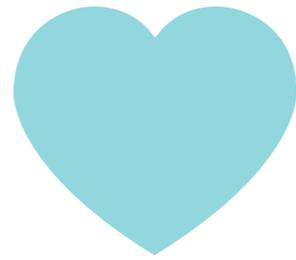
Fino ad oggi gli allievi formati sono più di 7000, seguendo rigidi standard internazionali, costantemente aggiornati e verificati dal Circolo dei Trainees IAIM.

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

Per il neonato:

- Interazione tra i genitori ed il proprio bambino
- Stimolazione (apparato circolatorio, digerente, sistema ormonale ed immunitario, SNC apparato respiratorio, sistema vestibolare, sviluppo del linguaggio, miglioramento delle capacità di apprendimento, sviluppo e tono muscolare ecc ...)
- Sollievo (gas intestinale e coliche, stipsi ed evacuazione, tensione muscolare, muco eccessivo, ipersensibilità al tatto, tensioni fisiche e psicologiche)
- Rilassamento (miglioramento del sonno, del tono muscolare, aumento della flessibilità regolazione degli stati comportamentali, tranquillità, migliore capacità di consolarsi, riduzione dei livelli di stress, aumento dei livelli di rilassamento e degli ormoni antistress, piacere di un momento di time out)





I BENEFICI DEL MASSAGGIO

Per i genitori:

- Migliore comprensione del proprio bambino
- Rafforzamento dell'attaccamento
- Aumento dell'autostima e della fiducia in se stessi
- Miglioramento delle competenze genitoriali
- Attività positiva
- Coinvolgimento precoce del padre
- Opportunità di scoprire l'unicità del bambino
- Qualità del tempo
- Riduzione degli ormoni dello stress
- Aumento dei livelli degli ormoni di rilassamento
- Rilassamento
- Miglioramento del sonno
- Stimolazione della lattazione
- Riduzione della depressione

3 FASI DEL MASSAGGIO

1

HOLDING A DISTANZA E CON CONTATTO

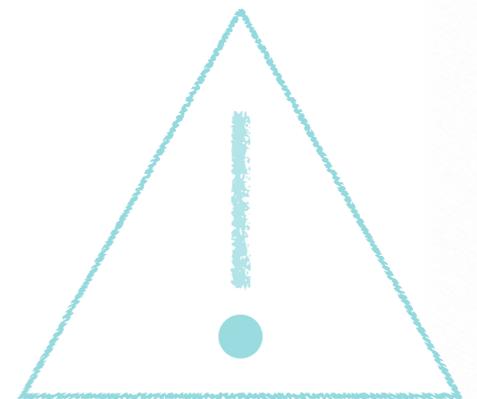
2

METODO MARSUPIO (KANGAROO THERAPY)

3

MASSAGGIO DOLCE

È formato da questi tre step, che devono essere messi in atto nell'ordine elencato, non si può arrivare al massaggio dolce se prima il bambino non si è adattato all'holding, e non ha fatto contatto pelle a pelle con i genitori.



1a-HOLDING A DISTANZA

L'holding a distanza prevede il contenimento del bambino con lo sguardo e con le mani sollevate. Nella fase più critica a volte è indicato ridurre al minimo le afferenze tattili e cinestetiche

Il solo contatto possibile è tramite lo sguardo con il quale si può trasmettere amore ed emozioni.

L'osservazione del bambino sensibilizza i genitori al suo linguaggio corporeo. Tenere le mani sollevate vicino alla testa del bambino ci permette di entrare nel suo campo individuale con discrezione, senza portare ad una stimolazione tattile che talvolta può essere troppo intensa per un neonato pretermine.

Ricordiamo che i bambini amano il ripetersi delle cose, i rituali danno loro stabilità e attraverso questa metodica si preparano a dare/ricevere ciò che l'ambiente offre.



1b- HOLDING A CONTATTO

Questo tipo di holding prevede l'uso delle mani con le quali si può contenere in modo fermo e amorevole il piccolo.

Quando il neonato in incubatrice riesce a tollerare solo il contatto con le mani ferme dell'adulto e non è ancora possibile tenerlo in braccio. Per aiutarlo a riorganizzarsi e ritrovare la stabilità dopo un evento stressante

Sono possibili diversi tipi di holding, le mani che abbracciano (raccogliere gli arti del bambino vicino al suo corpo e mantenerli fermi) mani che danno un confine (appoggiare una mano sul capo del bambino e con l'altra tenergli i piedini insieme), mano che offre conforto con un contatto distale (appoggio dove c'è maggiore instabilità)

Ottima abbinata grasping + holding (il b.no rende il dito + mano sopra che contiene)



METODO MARSUPIO (KANGAROO THERAPY)

BENEFICI: Co-regolazione della TC con riduzione delle apnee, bradicardie, aumento dell'ossigenazione, stati comportamentali più organizzati.

STRESS < BENESSERE PONDERALE ↑

Il massaggio diventa un momento di contatto speciale e di beneficio per entrambe le parti (mamma/papà - bambino/a)
Considerare i genitori più importanti "datori di tocco positivo", poiché sono i migliori osservatori dei loro bambini e hanno un essenziale investimento emotivo.

2



A CHI?

- Neonato pretermine
- Neonato con deficit sensoriali
- Neonato affetto da sindromi genetiche/
malformative
- Neonato dopo intervento chirurgico
- Neonato molto irritabile
- Neonato affetto da coliche addominali/reflusso
- Neonato figlio di tossicodipendenti
- Neonato con madri con depressione post partum
- Neonati lungodegenti
- Neonati con abbandono

CHI?

Il massaggio è una cosa che fa il genitore al proprio bambino... Quando?

- Disponibilità;
- Desiderio e scelta di investire in questa pratica;
- Formazione/sensibilizzazione genitoriale;
- Preparata e adeguatamente supportato

In quali casi può essere il caregiver a massaggiare il neonato?

- Assenza, indisponibilità del genitore;
- Problemi sociali;
- Turno notturno;
- Bambino in attesa di adozione.



- Delicato
- Sicuro
- Appropriato
- Modulato con gradualità
- Adattato nella sequenza, pressione, velocità, ritmo e durata in base alle risposte del neonato.

SEGUIRE LA SEQUENZA:

1. PREPARARE E OSSERVARE
 2. CHIEDERE IL PERMESSO AL NEONATO (PENSIERO PAROLA INTENZIONE)
 3. ENTRARE IN SINTONIA
 4. TOCCARE ALL'INIZIO ED AL CONGEDO
 5. COMPLETARE IL SENSO DI AVER TERMINATO ATTRAVERSO IL CONGEDO (mano salda durante la vestizione)
- NON STIMOLARE MAI LA TESTA.
 - Mettere il neonato sul fianco o prono
 - La postura va mantenuta attraverso un buon contenimento
 - Utilizzare ciuccio, grasping, telino potenti stabilizzatori neonatali
 - Regolamento cutaneo (attenzione se si spoglia il bimbo)
 - Individuare le zone del corpo meno "sensibili" (che non scatenino reazioni di evitamento) come dorso e arti già abituali ad essere manipolate.
 - Iniziare sempre con l'holding
 - Far scorrere una mano tenendo ferma l'altra (la mano ferma stabilizza)
 - La mano che scorre lo fa sempre nella stessa direzione.

IL MASSAGGIO DOLCE: Per il neonato pretermine

Prima di iniziare il massaggio dolce

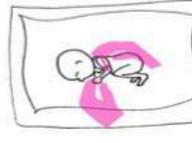
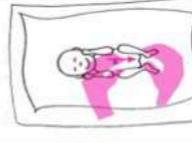
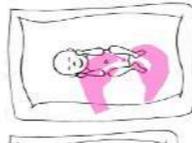
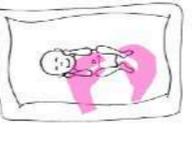
- Regolare il macroambiente (luci rumori traffico) e il micro ambiente (incubatrice, fasciatoio gambe del genitore ..)

Durante il massaggio

- E' sempre necessario il contenimento del nido e, all'occorrenza, il contenimento cutaneo parziale (telini, vestiti) qui non disegnati per evidenziare con maggiore chiarezza la posizione delle mani del genitore e del neonato.
- E' necessario curare la posizione del neonato (prona postura più stabilizzante), gli arti devono rimanere vicino al corpo.
- Una mano sta ferma (dà stabilità), l'altra si muove (esegue il massaggio), ripetendo il movimento sempre nella stessa direzione
- Adattare la pressione, sequenza, velocità del massaggio in relazione alle reazioni del neonato fare molta attenzione ai segnali di stress (es.variazioni respiro, colorito, saturazione ossigeno, rigurgiti, sbadigli, iperestensione tronco, arti, sventagliamento delle dita ...) e di stanchezza..

POSIZIONE PRONA	può essere fatto anche in posizione marsupio
	MANO FERMA sul capo MASSAGGIO del dorso con la mano piatta dal pollice alle spalle
	MANO FERMA eventualmente sul capo o spalle MASSAGGIO circolare sui glutei con le dita piatte

POSIZIONE LATERALE	
	MANO FERMA tiene le mani ed eventualmente le ginocchia MASSAGGIO del dorso. dal pollice verso le spalle a mano aperta
	MANO FERMA tiene le mani ed eventualmente le ginocchia MASSAGGIO a mano aperta sulla parte esterna delle gambe verso i piede

POSIZIONE LATERALE	
	MANO FERMA tiene le mani ed eventualmente le ginocchia MASSAGGIO a mano aperta dalle scapole sulla parte esterna delle braccia verso le mani
	MANO FERMA tiene le mani ed eventualmente le ginocchia MASSAGGIO sul piede (pianta, dorso..) mantenendo sempre flessa la gamba
POSIZIONE SUPINA	
	MANO FERMA sui piedini con le gambe tenute flesse vicino al corpo MASSAGGIO sull'addome dall'ombelico verso il pube
 	MANO FERMA sui piedini con le gambe tenute flesse vicino al corpo MASSAGGIO ("I love" senza "You") su addome appena al di sotto dell'ombelico "I": eseguito con due dita dal fianco sinistro al pube (ripetere 5- 10 volte) "love" dal fianco sinistro (ripetere 5- 10 volte)
	MANO FERMA su un piede tenendo le gambe flesse vicino al corpo MASSAGGIO sul piede (pianta, dorso..) mantenendo sempre flessa la gamba