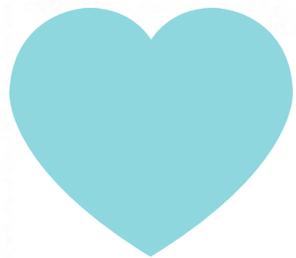


IL BAGNETTO

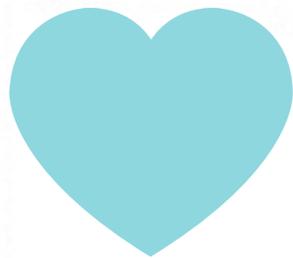
Patologia Neonatale di Mestre



Cari genitori,

Abbiamo pensato di accompagnare il vostro ritorno a casa con alcuni consigli che speriamo vi possano guidare nelle prime settimane, periodo in cui il vostro bimbo ha ancora bisogno di attenzioni un po' speciali. Ci auguriamo possano esservi utili in questa delicata e importantissima fase del suo sviluppo e rispondano ad alcune delle domande più frequenti.

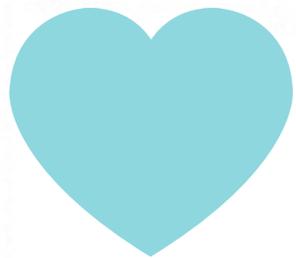




IL BAGNETTO

IL BAGNETTO può diventare un piacevole momento di conoscenza e di rilassamento: cerca di trovare un momento tranquillo e di rispettare i tempi del tuo bimbo...



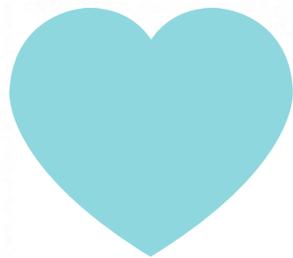


MATERIALE:

Per il bebè sono da preferire le apposite vaschette di materiale plastico, non solo più comode per mamma e piccolo ma anche più facilmente lavabili e disinfettabili, allo scopo di garantire igiene e sicurezza. La temperatura dell'acqua deve essere intorno ai 37° C, come quella del corpo.

ATTENZIONE ALLA PELLE:

Il bagnetto, indispensabile gesto d'igiene, diventa anche un momento critico per la salute della sua cute. La pelle del neonato è molto fragile: le fibre di collagene ed elastina, che danno sostegno e forza alla cute, sono poco sviluppate e manca del tutto il film idrolipidico, quello strato di grasso che difende dalle aggressioni esterne. Molto sottile e poco protetta, tende a inaridirsi e a irritarsi con facilità. Per questo è necessario fare molta attenzione.



Il bagnetto, indispensabile gesto d'igiene, diventa anche un momento critico per la salute della sua cute. La pelle del neonato è molto fragile: le fibre di collagene ed elastina, che danno sostegno e forza alla cute, sono poco sviluppate e manca del tutto il film idrolipidico, quello strato di grasso che difende dalle aggressioni esterne. Molto sottile e poco protetta, tende a inaridirsi e a irritarsi con facilità. Per questo vanno usati i detergenti specifici dalle formule super-delicate.



COME SOSTENERE IL NEONATO:

Quando si immerge il bebè nell'acqua occorre sempre sostenere con una mano il collo e la testa del piccolo, poiché non è ancora in grado di farlo da solo. Con l'altra mano si può lavare il pancino, i piedini e le gambine. Con una spugna imbevuta di acqua e detergente, è bene massaggiare con delicatezza la testa, facendo attenzione a non far colare l'acqua negli occhi. Per ultimo, è bene girare il piccolo, facendogli appoggiare il pancino sul proprio avambraccio e con l'altra mano lavargli la schiena.



Spoglialo e muovilo lentamente, se c'è bisogno avvolgendolo in un pelino (come hai visto durante il ricovero). Dopo il bagnato può essere molto bella la proposta del **MASSAGGIO INFANTILE**, per qualche minuto se il Bambino lo gradisce

